

ABSTRAK

Nama : Ike Widya Lestari
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja kantor PT Aura Desain Mitra Kreasi Bekasi Tahun 2019

Pekerja pengguna komputer sering kali mengalami kelelahan mata. Hal ini dialami juga oleh para pekerja pengguna komputer di divisi Desain Interior, Finance, Bendahara dan sekretaris di PT Aura Desain Mitra Kreasi Bekasi Tahun 2019 yang menggunakan komputer selama 8 jam kerja/ hari. Berdasarkan hasil studi pendahuluan, diketahui bahwa 86% pekerja mengalami keluhan kelelahan mata. Penelitian ini merupakan penerangan kuantitatif dengan desain penelitian *cross section* yang bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata (usia, durasi kerja, tingkat pencahayaan), penelitian ini dilakukan pada bulan Januari - Maret 2019. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dan *Lux Meter*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pekerja Divisi Desain Interior, Finance, Bendahara dan Sekretaris dengan jumlah sampel 45 pekerja yang diambil dengan metode *total sampling*. Analisis data menggunakan *uji chi square* pada kepercayaan 95%. Berdasarkan hasil uji statistic diketahui bahwa variabel yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata adalah variabel durasi kerja (Pvalue = 0.046), tingkat pencahayaan (Pvalue= 0.01). Sedangkan usia tidak berhubungan dengan keluhan kelelahan mata. Untuk mengurangi kelelahan mata pada pekerja, sebaiknya perusahaan melakukan pemeriksaan mata secara berkala, membuat program untuk membantu mengingatkan waktu istirahat mata, mendesain meja dan kursi sesuai dengan standarisasi pencahayaan.

Kata kunci : kelelahan mata, durasi kerja tingkat pencahayaan, usia, pekerja

Xiv+ 71 halaman; 4 Gambar; 14 tabel daftar

Pustaka : 33(2000-2016)

ABSTRACT

Name : Ike WIdya Lestari
Program Study : Public Health
Tittle : Factor Corelation with Symptom of Eyestrain Woker User
at PT Aura Desain Mitra Kreasi Bekasi Year 2019

Computer office worker often experience eyestrain. This was also experienced by worker in Division at Desain Interior, Finance, Accounting and Secretaries PT Aura Desain Mitra Kreasi Bekasi who use computers for 8 hours/day. Based on the preliminary study, it was known that 86% workers have eyestrain. This is a quatitative study with cross sectional design. The objective of this study is to know the factors related ti the occurrence of eyestrain(age,duration time, lighting level)/ this study was conducted in January – March 2019. The data wererecollected with questionnaire and Lux Meter. The population of this study were all computer workers in at Desain Interior, Finance, Accounting and Secretaries PT Aura Desain Mitra Kreasi Bekasi with 45worker who were chosen as study sampleswith total sampling method. Data analys using chi square test at 95 % confidence level. The result form statistical test there was a relation between variabel of duration time (p value= 0.046) and lighting level (P value = 0.001), while age is not related to eyestrain subjective. To reduce eyestrain in workers , the help remind eye break, designing desk tat fit the ergonomid and adjust the lighting leverl according to the stadart.

Keyword : eyestrain, computer, age, workers.

Xiv+ 66 pages ; 4 picture ; 14 tables

Reference : 33 (2000-2016)